

## Kontakt

Sie befinden sich in einer Krisensituation, sind psychisch belastet oder erkrankt? Rufen Sie uns an und wir klären gemeinsam den Bedarf.

Hinterlassen Sie uns gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter oder rufen Sie während unserer Telefonzeiten an.

### Telefonische Sprechzeiten:

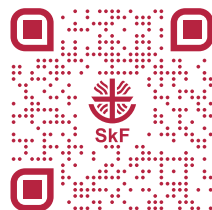
Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr  
Donnerstag 9:00 - 10:00 Uhr  
Tel. 040 380 238 90

### Mail:

Sie können uns auch eine Mail schicken an:  
[johanna-ambulant@skf-hamburg.de](mailto:johanna-ambulant@skf-hamburg.de)

Wir beraten, begleiten und unterstützen unabhängig von Weltanschauung, Herkunft, Nationalität, sexueller Orientierung und Religion.

Für weitere Informationen einfach den QR-Code scannen, oder auf [www.skf-hamburg.de](http://www.skf-hamburg.de).



## Ihr Weg zu uns

### JOHANNA Ambulanter Bereich

#### Kontakt

Goetheallee 6 • 22765 Hamburg

Tel. 040 380 238 90 • Fax. 040 380 238 919

[johanna-ambulant@skf-hamburg.de](mailto:johanna-ambulant@skf-hamburg.de)

[www.skf-hamburg.de/johanna-ambulant](http://www.skf-hamburg.de/johanna-ambulant)



HVV

S-Bahn: Altona Bahnhof 10 min Fußweg

Bus: 15/20/25 Haltestelle Gerichtstraße

Sie können unsere Arbeit durch Spenden unterstützen

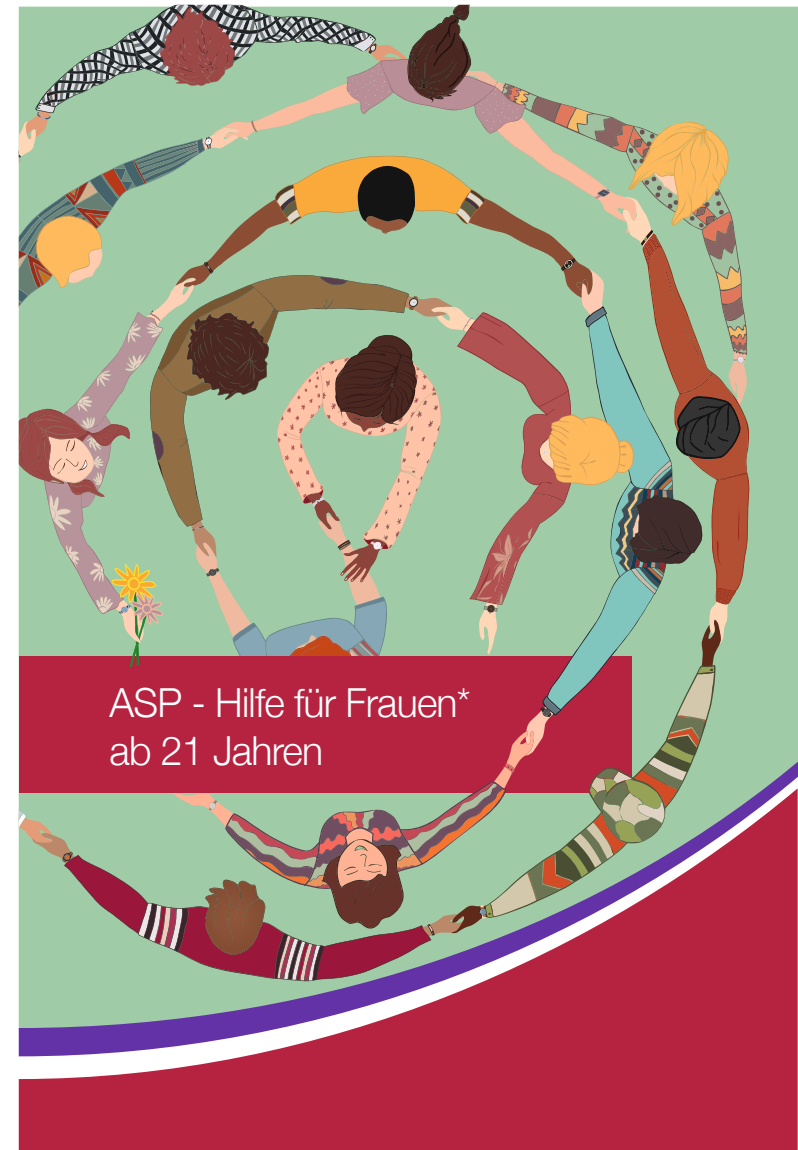
Spendenkonto: SkF e.V. Hamburg

Bank für Kirche und Caritas

Stichwort: JOHANNA Ambulanter Bereich -ASP-

IBAN DE57 4726 0307 0021 7111 00

BIC GENODEM1BKC



ASP - Hilfe für Frauen\*  
ab 21 Jahren

Einrichtung  
JOHANNA  
Ambulanter Bereich



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg

## ASP

Unsere Einzel- und Gruppenangebote als Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP) in unserer Begegnungsstätte richten sich an Frauen\* ab 21 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind und Unterstützungsbedarf haben.

Dabei ist das Ziel der ASP, die Integration und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu fördern und zu begünstigen.

Die individuelle Unterstützung bieten wir durch regelmäßige persönliche Termine mit einer festen Bezugspädagogin an.

## Themenbereiche

- Strukturierung der eigenen Zeit
- Umgang mit Behörden- und Postangelegenheiten
- Entlastende und reflektierende Gespräche
- Umgang mit der psychischen Erkrankung
- Hilfestellung bei der Aktivierung und Gestaltung der eigenen Freizeit
- Begleitung wichtiger Termine (Ärzt\*innen, Behörden usw.) und Hausbesuche
- Entwicklung einer Perspektive im Bereich Bildung, Arbeit und Rehabilitation
- aktuelle Anliegen

## Team

Wir sind ein erfahrenes Team aus Sozialpädagoginnen\* und einer Genesungsbegleiterin, die seit Jahren mit psychisch belasteten und erkrankten Frauen\*, aber auch mit Kindern, Jugendlichen und Familien\* arbeiten.

Wir arbeiten ressourcen- sowie lösungsorientiert und sind in verschiedenen Fachbereichen weitergebildet. Die Qualität unserer Arbeit wird durch regelmäßige Supervision sowie Fort- und Weiterbildungen gesichert.

### Weitere Angebote JOHANNA Ambulanter Bereich:

- Ambulante Hilfen zur Erziehung (HzE)
- ZeitRaum (SHA Projekt)

Weitere Informationen zu den Einrichtungen des SkF e.V. Hamburg finden Sie auf unserer Website.

## INFO

Ziele, Umfang und Schwerpunkte der Unterstützung werden gemeinsam festgelegt.

In der Regel übernimmt das Fachamt Eingliederungshilfe die Kosten für die Hilfe. Den Antrag auf Kostenübernahme können Sie mit uns gemeinsam stellen.

