

Kontakt

ZeitRaum ist ein Kooperationsprojekt der Einrichtungen „JOHANNA Ambulanter Bereich“ des SkF e.V. Hamburg und „SeelenHalt - Hilfe für Familien psychisch erkrankter Eltern“ der Diakonie Hamburg. Im Rahmen der Sozialraumorientierung arbeiten wir eng vernetzt mit anderen Unterstützungsangeboten.

Hinterlassen Sie uns gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter oder rufen Sie während unserer Telefonzeiten an.

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag 17:00 -18:00 Uhr

Donnerstag 9:00 - 10:00 Uhr

Tel. 040 380 238 90

Mail:

Sie können uns auch eine Mail schicken an:

johanna-ambulant@skf-hamburg.de

seelenhalt@diakonie-hamburg.de

Für weitere Informationen einfach den QR-Code scannen, oder auf www.skf-hamburg.de.



Ihr Weg zu uns

SkF e.V. Hamburg JOHANNA Ambulanter Bereich

Goetheallee 6
22765 Hamburg

Tel. 040 380 238 90
Fax. 040 380 238 919

johanna-ambulant@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de/johanna-ambulant



Diakonie Hamburg
SeelenHalt

Königstraße 54
22767 Hamburg

Tel. 040 30 620 249

seelenhalt@diakonie-hamburg.de
www.diakonie-hamburg.de



Sie können unsere Arbeit durch Spenden unterstützen

Spendenkonto: SkF e.V. Hamburg

Bank für Kirche und Caritas

Stichwort: JOHANNA Ambulanter Bereich -ZeitRaum-

IBAN DE57 4726 0307 0021 7111 00

BIC GENODEM1BKC



ZeitRaum für Mütter, deren
Kinder und Angehörige

Einrichtung
JOHANNA
Ambulanter Bereich



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg

ZeitRaum

ZeitRaum ist ein niedrigschwelliges, sozialräumliches Hilfeangebot für Mütter, die aktuell belastet oder psychisch erkrankt sind und für deren Kinder und Angehörige. Es richtet sich an Familien*, die in Hamburg-Altona leben.

Wir beraten und unterstützen

- bei Erziehungsfragen
- bei familiären Konflikten und in Krisensituationen
- bei der Alltagsbewältigung
- beim Umgang mit den Auswirkungen einer psychischen Erkrankung
- bei der Vermittlung von Hilfen und Angeboten im sozialen Umfeld

Die Beratung findet vor Ort in den Räumen von „JOHANNA Ambulant“ oder „SeelenHalt“ statt, auf Wunsch auch telefonisch oder online. Bei Bedarf bieten wir Hausbesuche, Begleitung, z. B. bei Behördengängen und Ärzt*innenbesuchen sowie Kontakte mit Schulen und Kitas an.

Wir beraten, begleiten und unterstützen unabhängig von Weltanschauung, Herkunft, Nationalität, sexueller Orientierung und Religion.

Sie wünschen sich

- eine feste Ansprechpartnerin*, um über die Belastungen im Familien*-leben zu sprechen, sich zu entlasten und Lösungswege zu finden.
- Zeit und Raum, um gesehen und ernst genommen zu werden, mit Ihren Sorgen und Stärken.
- Unterstützung bei den Anforderungen des Alltags, die sich alleine überfordernd anfühlen.
- Ihre Rolle in der Familie* verantwortungsvoll wahrnehmen und dabei Ihre eigenen Bedürfnisse wieder mehr beachten zu können.
- als Eltern mehr zu verstehen, was es für Kinder bedeutet, mit einem sehr belasteten oder psychisch erkrankten Elternteil zu leben.
- als Jugendliche*r die gemischten Gefühle für ihre psychisch belasteten oder erkrankten Eltern zu verstehen und eigene Wege gehen zu können.
- Möglichkeiten zu finden, um mit Problemen und Auseinandersetzungen in der Familie* oder Partner*innenschaft konstruktiv umzugehen.

Team

Wir sind ein erfahrenes Team aus Sozialpädagoginnen*, die seit Jahren mit psychisch erkrankten Frauen*, aber auch mit Kindern, Jugendlichen und Familien* arbeiten.

Wir arbeiten ressourcen- sowie lösungsorientiert und sind in verschiedenen Fachbereichen weitergebildet. Die Qualität unserer Arbeit wird durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen gesichert.

Weitere Angebote JOHANNA Ambulanter Bereich:

- Ambulante Hilfen zur Erziehung (HzE)
- Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP)

Weitere Informationen zu den Einrichtungen des SkF e.V. Hamburg finden Sie auf unserer Website.

